

# ゆゆうホーム通信

令和6年8月作成

- ・七夕
- ・すいか割
- ・誕生日 等



ご家族の方々には、いつもお世話になっております。

毎日暑い日が続きますね。室内に居ても暑くて脱水にならないように注意をしています。クーラーがついているので、利用者の皆さんは暑がらず水分も欲しがらない方が多いです。しかしそれでは脱水になり体調不良につながる為、いらないと言われても促して少しずつでも飲んでもらっています。まだまだ暑い日が続くようなので脱水には十分注意したいと思います。利用者さんだけでなく、私たち職員も気を付けながら業務にあたっています。ご家族の方々もたくさん水分を摂って、気を付けて下さいね。

## お願い

最近になり、コロナが増えてきています。梅雨明けからどんどん流行しているようです。これから夏休みやお盆時期になり、帰省される方も増えると思われると思います。引き続きご家族の方にもご協力をお願いして、体調がすぐれないときには面会を控えて頂き、感染予防に取り組みたいと思います。また、面会時は感染予防を行ったうえで、玄関ホール付近で面会を行ってはおりますが、状況に応じて変化すると思っておりますのでよろしくお願いいたします

七夕に合わせ、願い事を書いたり、飾りを作りました。俳句のような素敵な文を書かれる方もおりました。きれいに字を書ける方には、思いのままに書いてもらい、書けない方は、何と書くかを話しながら職員が代筆しました。「奥さんに会いたい」等書かれる方や健康について書かれる方それぞれでした。



スイカを頂いたので、庭でスイカ割をしました。スイカを割るときも、ちゃんとスイカに棒が当たっているのだけれど、力が優しくなかなか割れないこともありました。職員は目隠しをして挑戦しました。割った後はきれいにみんなで食べてしまいました。



**畦地 利江子さん**  
 7月1日で89歳になりました。  
 一番小柄な畦地さんですが、大きな声も出して元気に過ごしています。水分摂取は少なめですが食事量も増え更に元気です。

民生委員の方が瀑野さんの八十歳のお祝いに来てくれました。



苦情等についてのご相談は… ゆうゆうホーム 0880-83-0506  
 その他には ・土佐清水市健康推進課 0880-82-1111  
 ・太陽の家 法人本部 0880-82-8899  
 ・高知県国民健康保険団体連合 088-820-8413

🌸 ホームページにも通信を載せています。「尽心会・太陽の家」などで調べてもらおうと出てきます

行事予定

・8月中 調理レク 等

ご家族様へ