

ケアハウス ひだまり 便り Vol.4

未だコロナウイルスに悩まされ、高知県、幡多管内も例外でなく記録更新の夏になっています。その中でも今年は行動制限も無く人の移動も多く、感染対策には余念がありません。各自で行動を自粛し感染対策に取り組まなければなりません。皆さんの協力も必要です。入居者の皆様においても外出行事も実施できず、また家族との面会も自由に出来ない状況が続いておりますが何卒、ご理解のほど、宜しくお願い致します。



柏餅

毎月の調理クラブでは季節のメニューを考えています。こどもの日に因んだ柏餅を作りました。

この地域では昔から柴の葉が使われ、「柴餅」と言う方が馴染みがあるかと思います。



「柏餅 (しば餅)」



①

②



「まあ立派ながやね、買うたが?」「ううん、貰うたが」何度も同じやり取りも…良い思い出 😊



職員も本気!



網やりよったけん、
しよこしよ





巻いて!巻いて!!



こっちは取れるかしら 😞



紫陽花ドライブ



外の風はえいね～



お願いしま～す



おかわり





流し そうめん

七夕恒例の流しそうめん!取るのに必死になる人
食べるのに夢中になる人、毎年楽しんでいます。



【夏季、盆帰省等を含む今後の面会について】

- ① 可能な場所は玄関のみとする
- ② ガラス、自動ドアは開けない
- ③ 入居者は基本、一人ずつ
- ④ 暑くても家人は玄関に入らない
- ⑤ 入居者と家族の携帯電話で話してもらう
- ⑥ 携帯電話がない場合は事務所の電話を使用
- ⑦ 「ひだまり」に電話をかけ、ガラス越しに会話する
- ⑧ 直接の来所、面会が無いように事前予約、連絡を入れてもらうことを可能な限り周知する
- ⑨ 事前の予約がある者を優先にする
- ⑩ 差し入れは施設職員を介する
- ⑪ やむを得ない事情を除き、外出はしない
- ⑫ 外出が必要な場合は都度、職員に確認する
- ⑬ 職員、入居者に感染が確認された場合、その後の面会は暫くの間、完全に禁止する

新型コロナウイルス感染対策、接触、飛沫感染を予防する為、ご理解、ご協力をお願い致します。

第7派の感染拡大も歯止めがきかず、本来であれば面会も完全に禁止するのが良いとも考えますが、入居者様、ご家族の気持ちも考えると全て止めてしまうのも悩み続けています。施設ではオンライン上で面会できる体制がなく、家族間で互いにそういった仕組みが可能であれば活用も検討してほしいと思います。



3年ぶりの清水の花火!

ひだまりから見える花火です。
窓ガラスも振動、身体の芯まで響く程の大きな音に興奮しっぱなし。
年に一度、唯一、清水が渋滞する日。
夏の風物詩、毎年見たいですね。



移動販売「とくし丸」の利用について



6月末より、当施設でも「とくし丸」に来てもらっています。コロナ禍で外出、買物行事もなかなか出来ず、事務所の買物代行も対応しきれない事も多くなってきました。そこで移動販売に来てもらい、入居者の皆様も直接、商品を選ぶ楽しみにも繋がり、少しでも気分転換になればと思います。現在、週1回、木曜日の利用で、中には「今日、売りに来るのやったかしら」と曜日を間違える程に楽しみにされているように感じます。いつも玄関で待っており「♪とっく、とっく、と〜くし丸〜(^_^)」と音楽が聞こえ始めると手拍子するほどです。

【職員紹介】

☆西田 真由美…介護職員（介護福祉士）

同法人のグループホームからの異動

☆池上 達也…介護職員（ヘルパー2級）

何かと不慣れな点があるかと思いますが、よろしく
お願いいたします。

今後の行事予定（内容が変更される場合があります）

【8月】

施設花火大会

調理クラブ

「夏野菜カレー」

夏まつり

【9月】

敬老会

調理クラブ

「おはぎ」

【10月】

調理クラブ

「ホットケーキ」

買物・ドライブ

【編集後記】

前号の発行から早いもので1年!?歳を重ねるごとに年々、1年があっという間に感じます。

お便りを作らなければと常に考えてはおりました。

7月初めに入居者の4回目のワクチン接種も終え、一安心した所でしたが、それも束の間、

県内、幡多管内でも大幅な記録更新など気が抜けない毎日です。土佐清水市は離れている

から…なんて言ってもらえない状況です。世間一般には夏休み、盆休みになり帰省、面会を希望

されるご家族も少なくないと思います。出来る限り期待に添えるように考えてはいますが…

ご理解の程よろしくお願いいたします。